



Erd Engel

der Weg zu deiner Seelenessenz

Anleitung Teilnahme Meditation Online via Videokonferenz ZOOM

Im Shop kannst du dir den Zugang für den jeweiligen Abend erwerben. Sobald du bezahlt hast, erhältst du eine E-mail mit dem Link für das Meeting bzw. die Videokonferenz.



Über Tablet oder Smartphone benötigst du die Zoom App, welche du vorab installieren musst. Bei Android findest du das im Google Play Store und bei iTunes im App-Store. Die App ist kostenlos.

Über PC/Laptop brauchst du einfach nur auf den Link zu klicken und Zoom wird im Internet geöffnet. Es ist daher nicht nötig etwas zu installieren oder ein Zoom-Konto zu eröffnen.

Sobald ich das Meeting starte, geht bei dir ein Fenster auf wo steht "mit Audio/Video teilnehmen" - darauf klicken und schon bist du im Konferenzraum. Das heisst, du benötigst sicherlich Audio, damit du mich hören kannst und evtl. Video, wobei du bei dir das Video ausschalten kannst, dann sieht dich niemand und du siehst nur mich. Ich werde dann auch alle auf Stumm schalten, damit es keine Hintergrundgeräusche gibt.

Sobald du im Meeting drin bist - kannst du alle anderen Teilnehmer sehen, hören sofern das Audio und Video der jeweiligen Teilnehmer/innen eingeschaltet ist. In einer Leiste unten im Videofenster des Meetings, kannst du dann die Icons sehen für „Mikro stummschalten“, „Video ausschalten“, „Chat-Funktion“, falls du etwas schreiben möchtest.

Beim ersten Mal ist es vielleicht noch etwas seltsam, wenn du es noch nicht kennst, aber keine Sorge, nach 10 Minuten, wenn alles eingerichtet ist, vergisst du, dass du „nur“ Online bist :-).

Am Ende gibt es kurz Zeit für Fragen, Anmerkungen oder wenn man etwas teilen möchte. Da kannst du dich dann selbst wieder mit dem Mikro einschalten, damit wir dich hören können. Ansonsten kannst du auch ganz anonym ohne Video und Audio teilnehmen. Es ist aber wichtig, dass du mich sehen und hören kannst.

Bei Fragen oder Unsicherheiten kannst du mich gerne kontaktieren.

Ich freue mich auf dich.

Alles Liebe
Solange