



*Erd Engel*

der Weg zu deiner Seelenessenz

## The donkey and the carrot

Today, I got a picture in me, I'd love to share with you as it brought some important insights to me, which actually is quite obvious at the end....and maybe one or another knows that feeling.

The picture of the donkey and the carrot

I found myself being the donkey following the carrot 😂😂😂, holding by the persona sitting on my back, who continually drives me forward, giving the feeling - you have to solve this issue, work on that pattern, the feeling that I would need a catalytic, who keeps me going.

Zooming out of that picture and observing it - I have seen that the donkey is actually in the middle of most beautiful juicy gras and surrounded by everything needed, where there is not just enough food but freedom.

So the message was „STOP FOLLOWING THE CARROT“ - because if I just stop and look around - everything is already there and even more. As even if I would have caught the carrot - it would never have filled me up - and this bloody game would start all over again.

So, I started to understand, that I do not need a persona inside of me that keeps me going all the time as it prevents me from seeing what is already there. I stopp following the carrot and kick that persona from my back.

Enjoying life, freedom is right here!

Love

Solange

Wednesday, 23rd August 2017



*Erd Engel*

der Weg zu deiner Seelenssenz

## Der Esel und die Karotte

Heute habe ich ein Bild erhalten, welches ich gerne mit euch teilen möchte, da es mir einige wichtige Erkenntnisse gebracht hat, die am Ende zwar offensichtlich sind aber die Erkenntnisse müssen eben von innen her kommen aus dem eigenen Prozess :-)  
Und vielleicht kennt der eine oder andere dieses Gefühl vom „Esel und der Karotte“ :-). ....

Ich sah mich selbst als den Esel, welcher der Karotte folgt. 😂😂😂 Die Karotte wurde von einer Persona (innere Illusion, Ego-Anteil) gehalten, die auf meinem Rücken sass und mich kontinuierlich antrieb. Du musst dieses Thema lösen, an diesem Muster arbeiten.... Sie gab mir das Gefühl, dass ich einen Katalysator benötige, der mich immer vorwärts treibt und rechtfertigte so, ihre Existenz.

Als ich aus diesem Bild rauszoomte und eine weitere Perspektive auf das Bild hatte und es beobachtete, sah ich, dass der Esel in Wirklichkeit in mitten von wundervollem, saftigen Gras war in einer Umgebung, welche alles zu bieten hatte, was er brauchte, nicht nur Essen sondern auch Freiheit.

Die Botschaft, die dann ganz deutlich kam war „Hör auf der Kartotte zu folgen“ - denn wenn ich damit aufhöre, innehalte und um mich schaue, erkenne ich, dass bereits alles da ist, was ich benötige und sogar noch mehr. Und selbst, wenn ich die Karotte eines Tages erwischt hätte, ich wäre niemals davon satt geworden und das ganze Spiel wäre erneut losgegangen.

Also habe ich aus einer tieferen Ebene verstanden, dass ich diesen „inneren Antreiber“, die Persona auf meinem Rücken gar nicht benötige. Denn sie hindert mich daran zu sehen, was bereits da ist. Also habe ich die Persona, den inneren Antreiber vom Rücken katapultiert und höre auf, der Karotte zu folgen.

Geniesse das Leben, Freiheit ist im Hier und Jetzt.

In Liebe

Solange

Mittwoch, 23. August 2017